

Et si après, c'était maintenant ?

Duo clownesque sur la transition
écologique et ses impacts sur la
santé en milieu rural

Compagnie

Les PaKerettes



*Et si, pour parler du monde d'après,
on commençait par rire de celui
d'aujourd'hui ?*

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE démontrée par deux clownesses

Jojo et Angèle vous invitent dans leur laboratoire. Elles vont vous concocter plusieurs expérimentations clownesquement scientifiques sur l'interconnexion entre l'être humain et la nature. Par une série de tests elles vont démontrer méthodiquement et burlesquement que ce qui est bon pour la nature est bon pour nous et que ce qui est bon pour nous est bon pour la nature... et réciproquement !

Pas de leçon de morale, pas de solution miracle, juste un regard humoristique et poétique sur le sujet.



NOTE D'INTENTION

L'idée de cette création est née de la volonté d'**interroger**, à travers le langage du clown, nos incohérences, nos habitudes, et nos petits gestes du quotidien face à l'**urgence climatique**. Le clown, par sa naïveté assumée et son regard décalé, permet de **désamorcer les discours moralisateurs pour ouvrir un espace de réflexion ludique et sensible**.

Une forme légère, adaptable, pensée pour aller à la rencontre de tous les publics et nourrir la réflexion sur le monde qui nous entoure.

UN DUO CLOWNESQUE

pour aborder des thèmes concrets

Le thème central est le **co-bénéfice entre la nature et l'être humain** : ce qui fait du bien à la planète fait aussi du bien à notre santé. Par exemple : se déplacer en vélo plutôt qu'en voiture, consommer en circuit court... D'autres sujets découlent de cette réflexion :

- **bien manger, cuisiner frais, consommer local,**
- **covoiturer, privilégier les transports publics,**
- **faire du sport, le vélo...**
- **trier et réduire ses déchets...**

Des solutions toutes simples sont à notre portée dans la vie quotidienne...

« Un polluant en moins c'est une chance de plus »

AVEC :

Isabelle Baivier
et Christine Gabard

DURÉE : 30min

TOUT PUBLIC

EN SALLE,
adaptable Hors les murs.

Possibilités d'interventions
sur mesure

Léger techniquement

CRÉATION 2025



Les PaKerettes

Compagnie

Depuis 1999, la compagnie Les PaKerettes centre ses activités autour du spectacle vivant et de la pratique de la Méthode Feldenkrais™.

Autour de la **création et diffusion de spectacles**, elle propose des **actions culturelles** (en milieu scolaire ou plus largement auprès de publics éloignés de la culture). Elle diffuse la pratique de la **Méthode Feldenkrais™**, une pratique corporelle qui permet d'accéder à une meilleure organisation du mouvement et de l'action, afin de développer une présence à soi, à « mieux habiter son corps ».

Les artistes qui composent chaque équipe de création se nourrissent des contradictions du monde et vivent les pratiques artistiques comme des espaces d'expression nécessaires au vivre ensemble. Les projets mêlent la **rencontre avec des textes et des auteur·ices** et la **collecte d'histoires vécues**.



CONTACT

Les PaKerettes

70 rue Cabanis – 59800 Lille

+33 6 98 14 69 03

lespakerettes@yahoo.fr

www.lespakerettes.fr

LES PARTENAIRES

